

nagomi Express

2026

7 July

電車を利用し、童謡の会 に通えるようになり、 発表会にも参加することが 出来るようになりました!

S様 88歳(女性)

要支援 2 / 週 2 回利用

令和 6 年 5 月より

東京都 nagomi 国立店を利用

生活機能
改善!

S様の生活機能の変化

通所前:

変形性腰椎症の影響で腰痛が強くなり、自宅で転倒することが増えました。その際、腰椎圧迫骨折も併発し、両下肢に痺れがでるようになりました。その後は、立ち座りや歩行時に不安定さを感じ、転倒への恐怖心を抱えながら過ごしていました。

通所後の変化:

今では転倒への恐怖心も薄れ、趣味の童謡の会に再び通えるようになりました! また、電車に乗って新しい別の童謡の会にも参加できるようになり、外出することに自信がついて、活動の幅が広がりました。

改善に繋がったポイントを解説!!

S様は「自信を持って歩ける身体作りだけでなく、実際に使う(歩く)ことで自信獲得に繋がられた」と仰っております。現に回復後は外出機会を積極的に持つようになり、週2回のnagomiや趣味活動など、活動的な生活を送られております。安全面に考慮しつつ、宝の持ち腐れとならないよう意識的に過ごされるお姿は、皆様が目指すべき目標の一つですね!

今後の目標

- 童謡の会に参加し続け、発表会に出たい。
- バス旅行に行けるようになりたい。

nagomi による
感染予防対策
継続中!



感染予防
対策の動画
はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi 各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>