

nagomi Express

2026

1 Jan.

車の乗り降りや 短距離歩行がまた出来る ようになりました!

K 様 100 歳(女性)

要介護 4 / 週 1 回利用

令和 3 年 8 月より

東京都 nagomi 千川店を利用

生活機能
改善!



K 様の生活機能の変化

通所前:

当初、自宅内は1本杖、外出時は2本杖を使用して歩いていました。又、コロナ禍の外出制限の影響で、足腰が弱り、夜中にトイレへ行く際に転倒を繰り返すようにもなっていました。又、車の乗り降り等も誰かの介助がなければ困難な状態でした。

通所後の変化:

自力で歩く事や送迎車への乗降が困難となり、休止した時期もありましたが、nagomiの復帰を目標にリハビリに励み、通所を再開することが出来ました。96歳から通い始め、100歳を迎えられたので、これからも続けていけるよう頑張りたいです。

改善に繋がったポイントを解説!!

K様は一番前の席でインストラクターの動きをしっかりと見て体現し、コアな部分を鍛える事が出来ています。又、職員や他のご利用者との交流がQOL(生活の質)向上となり、nagomiに通う事が楽しみになっている事も改善に至ったポイント且つご長寿の秘訣かもしれませんね!

今後の目標

- 今後もnagomiの通所を続け、元気な姿で過ごしていきたい。

nagomi による
感染予防対策
継続中!



感染予防
対策の動画
はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi 各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>