

nagomi Express

2025

5
May

洗濯が1人で出来るようになりました！

生活機能改善！

I様 100歳(女性)

要支援2／週1回利用
平成28年11月より
兵庫県 nagomi 川西南店を利用



I様の生活機能の変化

通所前：

主人を亡くしてから1人暮らしとなり、また体力の衰えや姿勢が悪くなり、高い所へ手が届きにくくなる等の悩みも増え、娘やヘルパーの手助けがなければ洗濯等の家事が次第に出来なくなっていました。又、外出時はカートを押していくなければ安心出来ず、転倒不安を抱えて生活を送っていました。

通所後の変化：

昨年からケアハウスへ入居していますが、身の回りの事は1人で行えています。施設内の図書館で本を借りて読むのが日課となっており、外出機会も確保し続ける事が出来ています。

改善に繋がったポイントを解説!!

I様は運動意欲が高く、通所時には他ご利用者と積極的にコミュニケーションを取りながら実践されています。又、ご自宅では洗濯等が出来なくなった原因でもある円背の改善に向けた姿勢改善運動に取り組まれ、生活機能改善にも繋げられています。I様が取り組まれた運動は裏面でご紹介しておりますので、是非皆さんも実践していきましょう！

今後の目標

- これからも1人でお手洗いへ行けるように運動を継続していきたい。

nagomiによる
感染予防対策
継続中！



感染予防
対策の動画
はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリディサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>