

Before >>

ご利用前の経緯

自宅で転倒し、尾てい骨を3本骨折してしまい、コルセットを着けて過ごすようになってしまいました。当時は病院のリハビリへ通う事も嫌で、デイサービスに行くなんて思いもしませんでした。今では運動効果を実感しただけでなく、同じクラスに友人もでき、週2回の通所も楽しみながら通う事が出来ています。又、以前は骨粗しょう症の注射を毎月打っていましたが、骨密度が上がり、今では半年に一度までに回復する事が出来ています。

生活状況と課題

- 歩行状態が不安定で、転倒不安あり。
- 起居動作に時間を要する。

After >>

喜びの声!
コルセットが取れ、
家の中では杖を使わずに
歩けるようになりました!!

慢性腎不全・骨粗しょう症・尾てい骨骨折
腰、胸骨多発性圧迫骨折

W様 75歳(女性) / 要介護2

令和5年6月より

埼玉県nagomiプラスきゅうぼら店を週2回利用

ご家族の声

通所前より歩けるようになった事を実感しています。又、どこのリハビリに行くにも嫌がっている姿を見ていましたが、今では楽しみながら通う事が出来ている姿を見る事ができ、嬉しく思います。今後もリハビリを続け、杖に頼らずに歩けるようになって欲しいです。



今後の目標

- 場所問わず、杖を使わずに歩けるようになる。
- 曲がってしまった腰を伸ばし、正しい姿勢で過ごせるようになる。

生活目標

在宅生活を不安なく、安全に継続する事が出来るようになる。

目標達成に向けた課題

歩行時や立ち座り時などが不安定で、転倒の恐怖心が強く出ている。

W様取り組みました運動をご紹介します!! (訓練風景を公開しています!!)

①身体機能訓練

立ち座り(スクワット)運動



多くの方が年齢を重ねると共に下肢機能から低下していきます。その為、何もしなければ歩行動作や立ち座り、段差昇降などに課題が生じ、自立した生活を送る事が出来なくなってしまいます。W様は転倒不安を払拭し、安定した歩行動作を取り戻す為、立ち座り(スクワット)運動に注力され、維持・改善に繋げる事が出来ています。



訓練の動画はこちら

<https://youtu.be/e3vMRV8F-Eo>

②実践訓練

平行棒を使用した歩行訓練



日常生活の中では平地歩行だけでなく、不整地歩行も行わなければなりません。その訓練も実施させていただきますが、不安を抱える方は平行棒など歩行訓練設備を使用していただけます。W様も訓練を実施され、歩行動作の安定だけでなく、膝へ負担の掛かる歩き方が改善され、膝痛軽減にも繋げる事が出来ています。



訓練の動画はこちら

<https://youtu.be/OOIXo5ec7VM>