

生活機能改善！

[毎月1日発行]

nagomi Express

地域のコース に通えるように になりました!!

M様 84歳(女性)

要支援2 / 週1回利用
令和5年9月より
東京都 nagomi 新宿落合店を利用



2024

11

November

M様の生活機能の変化

通所前

約1年前に自宅内で転倒し、胸椎を骨折して入院をしました。退院後は体力も気力も低下し、また背中痛みも強く、1人での外出は困難な状態でした。

通所後の変化

今では背中痛みの痛みもなく過ごせるようになりました。又、歩行状態も回復し、独歩での移動が出来るようになり、定期的な外出機会を持ち、活動的な生活を取り戻しています。

改善に繋がった ポイントを解説!!

高齢者は若年層と比べ、筋力量は加齢と共に約30%減少し、何もしなければ著しく衰えていくのが特徴です。M様は退院後から期間を空けず運動機会を確保し、リハビリに注力された事で、その予防を図れているのが大きなポイントとなっています。

今後の目標

●1人で電車に乗って、銀座まで外出出来るようになりたい。

nagomi による
感染予防対策
継続中!



感染予防
対策の動画
はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi 各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>