

喜びの声!

Before >>

ご利用前の経緯

脳出血の影響で左上下肢麻痺の後遺症が残りました。その結果、運動機会の減少が顕著で、移動時には車椅子が必須となり、自宅内ではテレビの前に座って過ごす時間が増えていきました。病気を患う前は比較的活動的な生活を送っていたので、「また以前の様に趣味や外出が自由に出来る生活を取り戻したい」という思いが強くなり、nagomiプラス千川店の通所を決めました。

生活状況と課題

- 外出時には車椅子が必須。
- 麻痺の影響で、立ち座り動作や歩行動作が不安定且つ恐怖心が強い。

After >>

自宅から200m先のコンビニまでの買い物や電車に乗って大井町まで外出出来るようになりました!

K様 66歳(男性) / 要介護2

脳出血・左半身麻痺・胆のう炎

平成29年9月より

東京都nagomiプラス千川店を週2回利用

ご家族の声

自宅では動くことが少ないため、週2回の通所で階段昇降や杖歩行のリハビリで車椅子に頼ることなく、お手洗いや入浴を行えるようになりました。以前と比較し、活動量も向上しており、現状維持をしながら夫婦での旅行を楽しめたらいいと思います。



今後の目標

- 定期的なリハビリを行い、玄関外の段差や玄関上がり框を安全に移動する為に筋力を維持する事が出来るようになる。

生活目標

夫婦旅行を継続していきたい。1人で電車に乗り、外出出来るようになりたい

目標達成に向けた課題

麻痺の後遺症により、歩行状態が不安定

K様取り組みました運動をご紹介!! (訓練風景を公開しています!!)

①身体機能訓練

立ち座り・スクワット運動

在宅生活を続けていく為には、立ち座りの動作が必須になっていきます。麻痺がある方でも安全に下肢筋力を鍛えていき、在宅生活の継続、更には外出する為に必要な筋力づくりを実施しております。



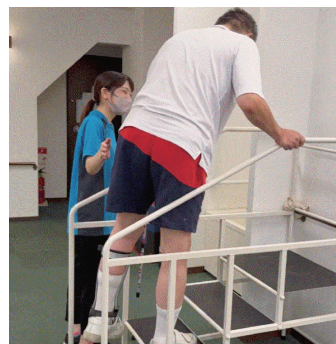
訓練の動画はこちら

<https://youtu.be/EOfo7IRkoj0>

②実践訓練

歩行訓練器具を使用した歩行訓練

歩行動作に不安のある方は、平行棒を使用し、正しい歩行動作が行えるよう訓練を実施しております。外出先を想定し、段差やスロープを用いて不安定な場所でも安全に歩行が行えるようにする訓練の実施も行ってまいります。



訓練の動画はこちら

<https://youtu.be/xOm03STxzTM>