

# nagomi Express

2024

6

June

生活機能改善！

## バスに乗って 出かけられる ようになりました！！

K様 78歳(男性)

要介護2 / 週2回利用

平成31年8月より

神奈川県 nagomi 横浜保土ヶ谷店を利用



### K様の生活機能の変化

#### 通所前

ギランバレー症候群の影響により、ふくらはぎから下に痺れがあり、また足裏の感覚や筋力がほとんどない為、装具を付けないと立てない・歩行器を使用しないと歩けない状態でした。

#### 通所後の変化

まだ遠出は難しいですが、歩行状態が安定してきており、バスに乗って買い物へ行ったり、友人との食事会にも参加出来るようになりました。

### 改善に繋がった ポイントを解説!!

個人差はありますが、ギランバレー症候群は**機能回復を目的としたリハビリ**を行う事で、症状が改善される方も少なくありません。K様も特に課題となっている**下肢機能を中心とした運動**を実践された事で、**活動的な生活を取り戻す**事が出来ています。

#### 今後の目標

- 旅行へ行けるよう、遠距離を歩く事が出来る体力をつけたい。
- これからもnagomiへ休まずに通い続けたい。

nagomi による  
感染予防対策  
継続中!



感染予防  
対策の動画  
はこちら

# nagomi

お問い合わせはお近くの  
リハビリデイサービス  
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>