

Before >>

ご利用前の経緯

通所当初は週3回利用していましたが、令和3年12月中旬に自宅で転倒し、大腿骨を骨折して2ヶ月間入院生活を送っていました。それをきっかけに杖歩行が困難となり、移動時は主に車椅子を使用。又、車への乗降はリフト車が必要な状態になってしまいました。退院後もリハビリの継続が必要だった為、機能回復に向けて週3回から週5回に増回し、nagomiプラス豊玉店の通所を再開することになりました。

生活状況と課題

- 移動時は車椅子が必要。
- 車への乗降はリフトが必要。

After >>

車椅子を使わず、杖を使って歩けるようになりました!!

喜びの声!

S様 86歳(女性) / 要介護3

脳出血・腰椎圧迫骨折・左大腿骨転子部骨折

令和3年10月より

東京都nagomiプラス豊玉店を週5回利用

ご家族の声

怪我をしてからトイレまでの移動も車椅子を使用し、車の乗降もリフトを使用していました。リハビリを継続したことで、自力で歩けるようになり、一つの目標としていた玄関前の移動も出来るようになったことは嬉しく思います。



今後の目標

ひ孫たちと近所のケーキ屋さんまで一緒に歩いて行けるようになりたい。

生活目標

杖を使い、屋内外問わず移動出来るようになる。

目標達成に向けた課題

脳出血の影響や左大腿部痛み、腰痛が影響して自立歩行が困難な状態。

S様が取り組まれた運動をご紹介します!! (訓練風景を公開しています!!)

①身体機能訓練

立ち座り運動



日常生活を送る上で立ち座りが出来ないと寝たきりとなってしまいます。又、年齢を重ねると下肢筋力から低下していく為、維持・向上させることが重要となります。右大腿骨転子部骨折で入院生活を送り、低下してしまった下肢筋力を強化する為にS様は取り組まれております。



訓練の動画はこちら

<https://youtu.be/Uq3r9Px6rll>

②実践訓練

階段スロープで行う歩行訓練



店舗内に設置している階段やスロープを使い、歩行訓練を実施していきます。不整地や外出先にある段差、ご自宅内の階段昇降を見据えて反復訓練を行い、恐怖心を払拭すると共に自信獲得に繋がっていただけるよう支援させていただきます。



訓練の動画はこちら

<https://youtu.be/e9ZZNTDGtRU>