

生活機能改善！

愛犬と毎日公園まで
散歩に行ける
ようになりました!!

Y様 93歳(女性)

要介護1／週2回利用
平成24年4月より
兵庫県 nagomi 須磨妙法寺店を利用

リハビリディサービスnagomiが皆様にお届けする情報紙

[毎月1日発行]

nagomi Express

2023

4

April



Y様の身体機能の変化

改善前

2年前、愛犬の散歩中に転倒。右骨盤を骨折し、入院中も強い痛みが続き、歩行練習も上手く出来ない日々を過ごしていました。

改善後の変化

関節痛は続きましたが、杖歩行が出来るようになりました。その後、家族と一緒に散歩も行けるようになり、現在は骨折前の状態くらいまで回復出来ています。

改善に繋がった ポイントを解説!!

nagomiで行う集団運動は「グループダイナミックス効果」を得る事が出来ます。Y様も一人ではなく、似た境遇を持つ方々と一緒に「nagomiを休まず、転倒しない身体を目指す」という共通の目標を掲げ、何事に対してもチャレンジ精神を持ちながら取り組まれた事で改善に繋げられています。

今後の目標

- 愛犬との散歩をいつまでも続けていきたい。
- 公共機関を使い、買い物や美容室などにも行けるようになりたい。

nagomiによる
感染予防対策
継続中!



感染予防
対策の動画
はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリディサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>