

Before >>

ご利用前の経緯

脳梗塞の後遺症で左半身に麻痺が残り、車椅子での生活を余儀なくされました。

その結果、日常生活動作の中で困難だと感じる事が増え、家族も含め気持ちも落ち込んでいきました。特に自宅でお風呂に入れなくなった事に大きくショックを受けました。そこで、入浴動作を含めた日常生活動作に特化したデイサービスはないかと探し、nagomiプラス千川店を知り、通所を始めました。今では自宅での入浴だけでなく、温泉旅行にも行けるようになる程活動的に過ごせるようになりました。

生活状況と課題

- 移動時は車椅子が必須。
- 入浴時は介助が必要。(バスボード使用)

After >>

喜びの声!

またお風呂に入れるようになり、温泉旅行も再開出来ました!

Y様 68歳(男性) / 要介護4

脳梗塞(左半身麻痺)、くも膜下出血、高次機能障害

令和2年1月より

東京都nagomiプラス千川店を週2回利用

ご家族の声

nagomiプラスで入浴機会に加え、入浴動作のリハビリを実施してもらったおかげで、バスボードを使っての入浴が出来るようになりました。友人や家族との温泉旅行も再開でき、周囲からも「以前と動きが全然違う!」と言ってもらう事が、本人だけでなく家族としても嬉しい気持ちになりました。



今後の目標

青森の温泉に行き、現地で日本酒を飲みたい。

生活目標

筋力低下を防ぎ、現状を維持・向上を図る事が出来るようになる。

目標達成に向けた課題

左半身麻痺に伴い、踏ん張りが効かず、移動時や立ち上がり時等が不安定。

Y様が取り組まれた運動をご紹介します!! (訓練風景を公開しています!!)

①身体機能訓練

立ち座り運動 (スクワット)



立ち上がり時や階段昇降時、浴槽を跨ぐ際は、身体を支える為に下肢筋力が必要となります。スクワット運動を繰り返していただく際は、正しい姿勢保持を意識してもらえよう声かけを密に行いながら実施しています。



訓練の動画はこちら

<https://youtu.be/J7HarAiPfgU>

②実践訓練

浴槽跨ぎ訓練



ご自宅にある浴槽を模した訓練設備を利用し、入浴動作習得訓練を行っています。手すりの持ち替え方や健側の足上げをしっかり上げる事を意識してもらい、自立した入浴動作が実現出来るよう取り組んでいただいております。



訓練の動画はこちら

<https://youtu.be/sLsPnNG2iZA>