

nagomi Express

生活機能改善!

100m先の理髪店へ行ける
ようになりました!

F様 93歳(男性)

要介護2 / 週3回利用 / 平成30年11月より
広島県 nagomi 西区己斐店を利用

ケアプラン目標 ↓

散歩に行ったり、階段の昇り降りを
一人で出来るようになる。

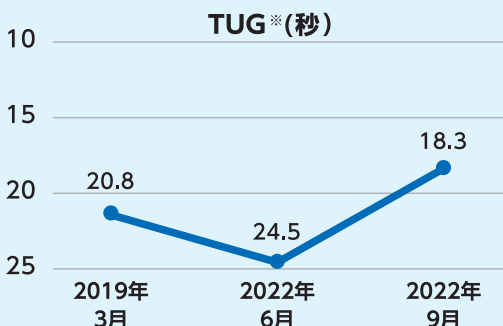
疾患・生活課題 (F様・談)

昨年9月に心筋梗塞の為入院。退院後は体力も下肢筋力も衰え、4階にある自宅までの往復が辛い状況となりました。家族からは転居する事も勧められましたが、自宅から見える景色を気に入っており、住み続けたいという思いからリハビリに励みました。その甲斐もあって階段昇降がスムーズになり、片道100mで坂道の先にある理髪店まで歩いて行けるようになりました。

ご家族様の声

主人は自宅4階からの景色が気に入っていますが、退院後は体力・筋力共に衰え、階段の昇り降りに不安を抱えていました。nagomiの通所を始めて4年が経ち、今では階段昇降も一人で出来るようになったので、これからも気分転換を図りながらnagomiで運動し、元気に過ごしてもらいたいです。

体力測定結果で見る身体機能の変化



※TUG…3mの歩行コースを1往復し、「立ち座り」「歩行機能」「方向転換」を評価する種目

ここが変わった!!

ポイント解説

心筋梗塞の影響による体力・筋力低下だけでなく、元々膝痛を患っていたF様。痛みの伴う運動は避けられていた中、ご自身の出来る範囲で無理なく行えるnagomi運動と出会い、一度低下してしまった歩行機能も再び回復する事が出来ています。

nagomiによる感染予防対策継続中!

感染予防対策の
動画はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>