

Before >>

ご利用前の経緯

令和元年3月に脳梗塞で入院。同年8月に退院するも、立位保持は一人でも何とか可能であったが、杖歩行が困難となった事もあり、車椅子での生活となりました。その後、担当となったケアマネジャーから「退院後も継続的にリハビリは続けた方が良い」という声も受け、退院した翌日からnagomiプラス豊玉店へ通い始めました。

生活状況と課題

- 移動時やトイレ動作時は車椅子が必須。
- 車椅子での移動時や立位時には旦那さんの手を借りる必要がある。

After >>>

喜びの声!

トイレまで車椅子ではなく、杖歩行で行けるようになりました!

O様 70歳(女性) / 要介護5

脳外主幹動脈塞栓症脳梗塞、左上下麻痺、高次脳機能障害

令和4年10月より

東京都nagomiプラス豊玉店を週2回利用

ご家族の声

リハビリに特化した1日型デイサービスが少ない中、nagomiプラスでは十分な運動量も確保出来るのでありがたく思っています。その甲斐あって少しづつ杖で歩けるようにもなり、リハビリ効果を感じています。今後も転倒やケガの予防に努めながら、良い方向に進んでいってもらえると嬉しいです。

今後の目標

旦那の手を借りず、一人で電車に乗って友人へ会いに行けるようになる。



生活目標

自宅内での移動や移乗、起居動作を安全に行えるようになる。

目標達成に向けた課題

下肢筋力の低下と、腰痛・歩行時に股関節の強い痛みがある。

O様が取り組まれた運動をご紹介します!! (訓練風景を公開しています!!)

①身体機能訓練

腿上げ運動



歩行時や階段昇降時に必要となる大腿筋群や腸腰筋を鍛える為、ご利用者の状態に合わせてながら立位・座位姿勢にて腿上げ運動を行っています。下肢の運動となると目線が足元に集中し、正しい姿勢が崩れる方も多いため、目線は正面に向けながら実施するよう声掛けを行いながら支援しています。



訓練の動画はこちら

<https://youtu.be/haFkljbONwk>

②実践訓練

階段昇降動作



店舗内の階段昇降設備を使った訓練を行っています。ご自宅内の段差や外出先の段差等を想定し、反復訓練を実施する中で一段ずつ着実に足を上げ、階段や段差への恐怖心の払拭も図っています。



訓練の動画はこちら

<https://youtu.be/d6DDJ1nqiEw>