

nagomi Express

● 生活機能改善!

歩いて買い物や外食に行けるようになりました!



S様 91歳(女性)

要介護2 / 週3回利用 /

2019年12月より埼玉県 nagomi 西川口店を利用

ケアプラン目標 ↓

歩行能力を維持・向上する事が出来る

疾患・生活課題 (S様・談)

変形性膝関節症による左膝の痛みが強く、思うように動けなくなり、家に閉じこもるようになっていました。

nagomiに通い、膝の痛みが和らいだので、今では13段ある家の階段も登れるようになり、歩行も安定して転びにくくなりました。今では買い物や近所の整形外科へ一人で歩いて行けるようになっています。

ご家族様の声

通所前は外出が出来ない事でストレスも溜まり、性格が暗くなっていましたが、通所し始めてからは以前のように明るくなりました。又、これまでは自宅での転倒不安があり、母を家に残し、安心して外出出来なかったのが、今では安心して外出が出来るようになったので、これからも今の状態を維持してもらいたい。

体力測定結果で見る身体機能の変化

握力:右 (kg)



握力:左 (kg)



ここが変わった!!

ポイント解説

握力は全身の総合的な筋力と関連・比例する事が多くの研究で明らかになっています。S様は膝痛が緩和しただけでなく、握力も向上した事でより安定した歩行の実現に繋げる事が出来ています。



nagomiによる感染予防対策継続中!



感染予防対策の動画はこちら



nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>