

nagomiExpress

立位が安定した結果、気持ちも前向きになり、大好きなカラオケを再開することができました!!

IADL実現!



〈S様ご紹介〉

81歳 / 要介護2

緑内障

東京都江戸川区
nagomi 船堀店を
週3回ご利用
(平成24年4月より)

左写真：趣味のカラオケをしている様子
右写真：筋力強化運動をしている様子

日常生活での目標 >>

すり足歩行を改善し、安心して屋外歩行できるようになりたい!

S様の
在宅での
お悩み

緑内障により、だんだんと視力が弱くなり、歩行時の恐怖と不安な気持ちが募り、精神的にも落ち込んでいきました…。何よりも、大好きな孫の顔が見えなくなってしまった事が一番辛かったですね。手術後も、自宅でのことは全て妻に任せきりで、病院に行く以外、外出することなく、自宅に引きこもりの生活が3年間続きました。見る見るうちに手足は細くなり、歩くこと自体が困難に。こんな状況を変えようと、担当のケアマネジャーさんからnagomiを紹介して頂きました。最初は、この程度の運動で効果がでるのか?と疑問でしたが、3日坊主にならない位の運動が自分には合っていると感じ、通所を決意。

週3回休まずにnagomiへ通う事で、次第に姿勢が良くなり、足を高く、大きく上げて一步一步踏みしめながら歩くことができるようになりました!以前持っていた「歩行時に転倒するのは?」という恐怖心からも解放され、「外出したい!」という意欲が湧き、近所を散歩したり、バスや電車に乗って外出する事もできるように改善!

また、立位姿勢が安定した事により、自信を持って移動することができるようになり、病气前に知人とよく行っていた「カラオケ」も再開できるようになりました!!

これからもnagomiで運動を続け、趣味活動や浅草の観音様へのお参りを継続していきます!!

そんなS様が
目標達成に至った
運動を、

裏面で
紹介!

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>