

nagomiExpress

諦めていた畑仕事を
再開できるようになりました!!

IADL実現!



〈N様ご紹介〉

80歳 / 要介護1

脊髄梗塞

兵庫県川西市
nagomi川西南店を
週1回ご利用
(平成27年8月より)

左写真：歩行訓練を行っている様子
右写真：畑仕事中の様子

日常生活での目標 >> ふらつかずに歩けるようになりたい!

N様の
在宅での
お悩み

H27年の5月、外出中に腰の異常が発生し、しばらくすると歩けなくなりました。その場で動けなくなり、救急搬送され、脊髄梗塞であると診断。即入院へ…。

約40日間で退院することができましたが、病室のベッドで横になっていることがほとんどだったため、下半身の筋力が一気に低下し、歩行が不安定になりました。以前は畑仕事や、ハイキングも楽しんでいましたが、歩行が不安定になり「転倒するかも…」という恐怖心から趣味のハイキングも断念

せざるを得ない状態になり、気持ちも落ち込んでしまいました。

そんな私を見兼ねて、担当のケアマネジャーがリハビリデイサービスnagomi川西南店を紹介してくれました。

退院後は、ほとんど運動をしていなかったため、機械は使用せず施設で習った運動を自宅でも自分のペースで出来る!と感じ、通所を開始。nagomiでは、自分の課題に合った運動を指導してくれますし、次第に効果も実感でき、気持ちも前向きになることができました!!また、同じクラスの仲間と季節の野菜の話や、好きな野球の話などを家族以外の人と話せる時間がたくさんあり、気分転換にもなっています!nagomiでの運動や社会交流(会話)を通じて、今では歩行時のふらつきもなくなり、畑仕事も再開。私が育てた季節の野菜を娘たちが喜んでくれるのがとっても嬉しいです!!

これからも、nagomiでの運動を続け、一度は断念したハイキングに、リュックサックを背負って行けるようになりたいです!

そんなN様が
目標達成に至った
運動を、

裏面で
紹介!

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>