

nagomiExpress

家族に頼っていた洗濯を 自分で出来るようになりました!!

役割創出!



〈K様ご紹介〉

92歳 / 要介護2

変形性膝関節症

大阪府堺市

nagomi堺鳳店を

週2回ご利用

(平成25年7月より)

左写真：庭で洗濯物を干している様子
右写真：足を上げる訓練をしている様子

日常生活での目標 >>

自宅の庭まで安全に移動することができるようになる!

K様の
在宅での
お悩み

変形性膝関節症による膝の痛みはありましたが、当時営んでいた「たばこ店」の店番をしながら、できる範囲で自宅の家事を行っていました。しかしその後、自宅での転倒を繰り返すようになり、歩くことへの不安が大きくなっていきました。

その後、家事をお嫁さんに頼る所も増え、一人での活動量もどんどん減っていききましたね…。しかし、全ての事を家族に頼ってられないので、まずは「トイレまで転倒せずに行く」という事を目標に、ケアマネジャーさんから紹介して頂いた、nagomiへの通所を決意しました!

通所を開始してから約2年半が経ちましたが、自分に合ったメニューを無理せず・楽しく実践できる事と、日々、スタッフの優しさを受けながら、とても良い雰囲気の中で、リハビリが続けられています。

このような環境で運動を続ける事で、次第に筋力・体力もつき、歩行に対する不安も減り、トイレへの安全な移動は達成!更に地面が不安定な庭に、自立歩行で出られるようになりました!

庭に出られるようになることで、家族に頼りきりであった洗濯物も自分で干せるようになり、家庭での役割を取り戻すことが出来ました。今では自信を持って在宅生活を過ごすことが出来ています!

これからもnagomiの運動を続け、日常生活動作を一つずつ取り戻していきます!

そんなK様が
目標達成に至った
運動を、

裏面で
紹介!

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>