

nagomiExpress

キッチンのある2階に上がり、
同居する家族の料理が作れるようになりました!

役割創出!



〈N様ご紹介〉

76歳 / 要介護1

左膝人工関節

神奈川県川崎市

nagomi川崎鋼管通店を

週2回ご利用

(平成26年3月より)

左写真：階段を上がっている様子
右写真：目標達成している様子

日常生活での目標 >> 膝痛を和らげて、2階に上られるようになる!

N様の
在宅での
お悩み

左膝人工関節の手術で1ヵ月ほど入院。

病院でのリハビリにより杖歩行が出来るまでに回復したものの、膝の痛みは続き、家では寝て過ごすことが多くなりました…。

元々、社員食堂で働いており、元気で料理には自信がありました!しかし、膝の痛みの影響で、マイナスな発言も多くなり、他者との交流も減り、気持ちも下向きになっていきました。

このような状況の私を見て、娘がケアマネジャーに相談したところ、nagomiに見学へ行く事になりました。nagomiの無理のない運動と、ティータイムでご利用者同士が楽しく会話されている様子が大変気に入り、通所することを決断。

通所を開始して、先ず最初に感じたことは、大声を出しながら仲間と笑う楽しさです。

手術をし、退院してからこんなに笑った事はありません。また、通所を開始した当初は全ての運動に参加することが出来ず、nagomiに来てベッドで寝ている事が多かった私ですが、今では全ての運動プログラムに参加することが出来るようになりました。

足全体の張りも取れ、筋肉が付いている事も実感。次第に膝の痛みも和らいでいき、歩行も安定。今では「杖歩行」⇒「杖なし歩行」となり、近所の方からも「歩行がしっかりしてきたね!」と言われるようになりました!これからもnagomiに通い、自分らしい在宅生活を送り続けます!!

そんなN様が
目標達成に至った
運動を、

裏面で
紹介!

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>