

# nagomiExpress

## 飛行機に乗って、娘の卒業式(千葉県)に参加する事ができました!!

社会参加実現!



### <S様ご紹介>

57歳 / 要介護2

脳腫瘍

北海道札幌市

nagomi西野店を

週3回ご利用

(平成26年2月より)

左写真：なでなでマッサージをしている様子

右写真：自信を持って散歩している様子

### 日常生活での目標 >>

## 関節の痛みを和らげ、大型の愛犬と散歩に行けるようになる!

S様の在宅でのお悩み

脳腫瘍の術後、半年間入院しました。ベッド上でのリハビリから始まり、何とか杖歩行まで回復しましたが、全身の関節の痛みが原因で安定した歩行は出来ませんでした。関節の痛みにより日常生活が困難になりましたが、何よりも愛犬と散歩に行けないことがとても苦しかったですね…。

そこで「愛犬と散歩に行く!」という事を目標に定め、リハビリをすることを決心しました。nagomiを決めた理由は、インストラクター、看護師が丁寧に動作を教えてくれること、ティータイム時に様々な年齢の方と交流が取れること、この2つが決め手でした!

こちヨガの“なでなでマッサージ”は特に効果を感じていて、固くなった関節の筋肉が弛んでいくのを感じられ、次第に全身の関節の痛みが緩和されていきました。この動作は、自宅でも簡単に出来るので気に入っています!

運動の継続により、関節の痛みが緩和したことで安定した歩行が出来るようになり、今では自信を持って愛犬と散歩も行えますし、nagomiで使用する5本指ソックスの買物も行けるようになりました!!笑

そんなS様が目標達成に至った運動を、

裏面で紹介!

nagomi

お問い合わせはお近くの  
リハビリデイサービス  
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、  
<http://www.my-nagomi.com>