

nagomiExpress

自信が意欲に繋がり、駅の向こう側にある パソコン教室へ通えるようになりました!



〈T様ご紹介〉

73歳 / 要介護2

脳出血 / 半側空間無視

週2回ご利用
(平成26年1月より)

左写真：散歩されている様子
右写真：趣味活動を行っている様子

日常生活での目標 >>

主人の付き添いなく、最寄駅まで10分で歩いて行ける!

T様の
在宅での
お悩み

2013年6月に交通事故に遭い、脳出血・半側空間無視を発症。5ヵ月ほど入院をしました。退院後も携帯電話の左側が見えなくなったり、廊下を歩いていても左側にぶつかったりと、日常生活での問題点が多数出てきました。その結果、家に閉じこもりがちになり、“うつ”になりかけてしまいました…。

そんな状況を変えようと、運動をする事を決意!担当のケアマネジャーに無理を言い、「マシンで無理やり身体を動かしたくない」「全身をまんべんなく動かせるリハビリメニューがある施設」の2つの希望を出したところ、『nagomi』を紹介してくれました。

私自身、交通事故に遭うまでは鍼灸師をしており、血流促進や身体を整えることの重要性は十分理解していた為、nagomiの運動が自分の身体に合っていることを直ぐに実感できました。効果が特に実感できたのは、身体のバランスが整い、真っ直ぐ歩けるようになったことで、主人の付き添いなしで駅まで歩けるようになりました!

自信が意欲へと繋がり、今では、駅の反対側にあるパソコン教室にも通えるようになりました! 今後もnagomiで運動を続けて、趣味活動を広げていきます!!

そんなT様が
目標達成に至った
運動を、

裏面で
紹介!

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>