

nagomiExpress

立ち座りができるようになった事で、 趣味のハゼ釣りに行けるようになりました！



〈S様ご紹介〉

71歳 / 要介護2

右大腿部骨折

週4回ご利用
(平成24年11月より)

左写真：目標の動作を
行っている様子
右写真：中腰で踏ん張って
いる様子

日常生活での目標 >>

屈伸運動をできるようにして、 下駄箱の一番下に靴を入れられるようになる！

S様の
在宅での
お悩み

交通事故に合い、診断は、右大腿部骨折・顔面骨折(顔面神経麻痺)。4ヶ月間入院していました。

入院中の移動時はほとんど車椅子だったこともあり、退院後は低下した筋力を取り戻し、趣味のハゼ釣りにまた行けるようになりたい!という想いが強かったです。

その為に、リハビリができるようになってからは、手すりを使って廊下を歩いたり、階段の昇り降りなども行っていました。本当に歩けるようになるのか、スムーズに立座りができるようになるのか、心配でしたね…。

退院後は、筋力がかなり低下しているのを自分が一番分かっていた為、急に負荷を上げて行うリハビリではなく、無理なく、自分のペースで運動し、少しずつ筋力を付けていけるリハビリの施設が良いなあ…と思っていた時、担当CMからnagomiを紹介してもらったのです!

通所開始時、私はnagomi柴又店で2日、nagomi江戸川店で2日、合わせて週4日利用させてもらいました。まず最初に驚いたのが、2施設ともスタッフは違うものの、サービスメニューが全く同じだったことです!次に驚いたのが、運動を継続しているうちに腕が上がるようになり、高い所にも手が届くようになったり、足がスムーズに運べ、段差でもつまずきにくくなったことです!徐々に効果が表れたのは、休まず通所したことも理由の一つですが、何より自宅で運動をするきっかけを作ってくれたことだと思います。nagomiと出会えたことで、今は自分で身支度をし、趣味のハゼ釣りにも行けるようになりました。釣りには欠かせない屈伸運動も問題ないです!今後もnagomiと自宅での運動を継続し、現在の健康状態を維持していきます!!

そんなS様が
目標達成に至った
運動を、

裏面で
紹介!

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>