

## nagomiExpress

# 1人で身支度をして、近所の喫茶店まで歩いて行けるようになりました!!



## 〈S様ご紹介〉

77歳 / 要介護3

脳梗塞(左麻痺)

週2回ご利用  
(平成25年4月より)

写真左：ズボンを履く訓練をしている様子  
写真右：麻痺側を訓練している様子

日常生活での目標 &gt;&gt;

## 自分の力で ズボンを履けるようになる!!

S様の  
在宅での  
お悩み

脳梗塞を発症してから、左半身に麻痺が残り、歩行時は杖を使用して何とか歩ける程度。もちろん、転倒の怖さが常にあったので、外出する気持ちもどんどん薄れていきました。結果、日常生活動作のできなくなることが日に日に増え、身の回りの事は全て妻に任せっきりの生活となっていったのです…。

このような在宅生活が続き、徐々に左上肢の拘縮も進行。左手に関してはみるみるうちに固くなり、開くこともできなくなりました。

外来のリハビリに行ってはいましたが、このままではマズい!!と感じ、病院とは違う身体へのアプローチができる施設を探しました。その中で運命的に出会ったのがnagomiだったのです!

まずは休まずに週1回nagomiに通うと決め、根気強く通い続けた結果、通所間もない時は麻痺側の手が開かず、測定すらできなかった左手の握力が計れるようになったのです!記録も6.0Kgまで向上!!

『妻にこれ以上迷惑は掛けられない!』という気持ちの変化も出発、何とか自分で身支度をし、外出できるようにしよう!という目標設定をしたのです。

今では、利用回数も週1回→週2回とし、継続的な運動を行った事で目標を達成!近所の喫茶店へ1人で歩いて行き、モーニングを頼むのが日課になっております!笑

そんなS様が  
**目標達成**に至った  
運動を、

裏面で  
紹介!

nagomi

お問い合わせはお近くの  
リハビリデイサービス  
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、  
<http://www.my-nagomi.com>