

nagomiExpress

家族に頼らず、毎日、自分一人でお風呂に入れる喜びを実感しています!!



〈H様ご紹介〉

71歳 / 要介護1

頰椎損傷

週2回ご利用
(平成24年3月より)

写真左：背中を洗う様子
写真右：頭を洗う様子

日常生活での目標 >>

肩の可動域を広げて、 洗髪、洗体ができるようになりたい!

H様の
在宅での
お悩み

貧血により駅のホームから転落し、頰椎を損傷。当時は、首から下が全く動かず、日常生活を送ることが困難になってしまいました。

病院のリハビリである程度回復したものの、以前は当たり前のようにならないうで一人で行っていた日常生活、特に入浴が難しくなり、腕が上がらず頭を洗う、身体を洗う動作が一番苦労しました。

ケガをしてから、家族に迷惑を掛けてしまい、とても申し訳ない気持ちであった為、そんな状況を変えようと、まずは訪問リハビリを利用。

その後、他者との会話(社会的交流)が少なかったこともあり、徐々に声がかすれ始めたことと、違う運動への興味を抱き、社会的交流もできる機能訓練特化型デイサービスの利用を考えました。

ケアマネジャーへ相談し、紹介されたnagomiへ見学に行ったとき、最初は不安でしたが自分のペースでできたこと、運動後に身体が軽くなり、腕も上がるなど、出来なかった日常生活動作を取り戻せるメニュー内容である!と実感。また、一緒に運動する仲間と楽しく会話をしながら運動ができる環境も気に入り、通所を決めました!

そんなH様が
目標達成に至った
運動を、

裏面で
紹介!

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>