

# nagomiExpress

趣味の日本舞踊で、  
ふらつかずに6分間踊れるようになりました!!



### 〈O様ご紹介〉

94歳 / 要支援2

高血圧 / 狭心症

週1回ご利用  
(平成25年3月より)

写真左：ふらつき解消運動を行っている様子  
写真右：目標達成できた時の様子

日常生活での目標 >>

## ふらつきを無くし、 立位でズボンを履けるようになる!

O様の  
在宅での  
お悩み

自宅の玄関でバランスを崩して転倒した際、腰を強打し、肋骨も骨折。その後は内臓疾患を患い、入院や治療に2年もの時間を費やしました。独居である為、在宅生活に戻っても以前のような体力や気力もなく、何事もすぐに投げ出していました。久しぶりに会う友人に「背中が丸くなったわね!」と言われるようにもなり、日に日に自信を無くし、歩行時のふらつきに日々不安を抱いていたことを覚えています…。

また、趣味で行っていた日本舞踊で「ひよろついたらダメっ!」という教えがあった為、ふらつきが多かった当時は踊りを再開しようとも思いませんでした…。

そんなO様が  
目標達成に至った  
運動を、

裏面で  
紹介!

### リハビリデイサービスnagomi 尼崎店 (平成23年4月開業)

〒660-0892 兵庫県尼崎市東難波町4丁目1-17

素敵な仲間と無理なく・楽しく・継続出来る!リハビリがココにあります。ご利用者様の『日常生活の“できる”を取り戻す!!』のために、これからもスタッフ一同全力で支援させていただきます!



nagomi

お問い合わせはお近くの  
リハビリデイサービス  
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、  
<http://www.my-nagomi.com>