

nagomiExpress

**握力が向上し、
趣味のゲートボールが出来るようになりました!!**



〈Y様ご紹介〉

70歳 / 要支援1

脳梗塞(左半身麻痺)

週1回ご利用
(平成23年10月より)

写真左：左手でしっかりとコップを持っている様子

写真右：お気に入りの運動を行っている様子

日常生活での目標 >>

自宅から500m先にある駅まで、 一人で歩いて行けるようになりたい!

Y様の
在宅での
お悩み

病を発症した当初は、左手の握力が3kgまで低下。腕も挙げられない状況で、日常生活動作でもできない事が増えてしまいました。また、移動時は車イスを使用しないと移動ができない状態に…。歩行の際、足の裏をしっかりと地面につけられないので、装具を使用していましたが、バランスが保てず、家族からはいつも「危なっかしい!」と、言われていた事を覚えています…。

大好きだった趣味のゲートボールに参加するものの、握力が低下していた為、スティックが握れず、また立位も不安定であったので、とてももどかしい思いをしていました。

そんなY様が
目標達成に至った
運動を、

**裏面で
紹介!**

リハビリデイサービスnagomi 南千住店 (平成23年5月開業)

〒116-0003 東京都荒川区南千住3-8-13

ご利用者様に「nagomiに来ることが楽しみ!」と仰って頂けるような施設を目指しております!楽しみながら健康の維持・改善ができるよう、お手伝いをさせていただきます!



nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>