

nagomiExpress

1人で歩いて美容室に行ったり、通院やショッピングにも行けるようになりました!



〈A様ご紹介〉

85歳 / 要支援2

腰椎圧迫骨折

週2回ご利用
(平成23年11月より)

写真左：表情が豊かになったA様
写真右：一人で歩行ができている様子

日常生活での目標 >>

1人でスムーズにトイレに行けるようになりたい!

A様の
在宅での
お悩み

薬の副作用や、腰痛を患っていた影響で活動範囲が狭くなり、気力・意欲も次第になくなってきて、「何もかもどうでもよい…」と思うようになっていました。腰の痛みもあったことで、トイレに行くことや、お風呂、ベッドからの起き上がりも付き添いがなければ難しかったので、家族や自宅に来てくれる訪問看護の方に頼りきりな生活を送っていました。

外出に関しては、ほとんど動かない生活でしたので、足の筋力も落ちて、外出するのも怖かったです。あの頃は、家族にどれだけ迷惑を掛けていたのか、考える事もしなかったです…。

そんなA様が
目標達成に至った
運動を、

裏面で
紹介!

リハビリデイサービスnagomi 東今宿店 (平成23年4月開業)

〒670-0056 兵庫県姫路市東今宿2-7-16 吉本ビル1F
お医者さんから「運動しなさいよ!」「歩きなさいよ!」…分かっていてもご自宅ではなかなかできない。けれど「今の生活が続けられるようにしたい!」とされているあなたの健康維持・改善をnagomiは応援します!



nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>