

# nagomiExpress

腕の上げ下げがスムーズになり、ヘルパーに頼らず  
自分で洗濯物を干すことができました!!



写真上：上着を掛ける様子  
写真左：頭ほぐしの様子  
(洗髪のイメージ)

### 〈M様ご紹介〉

66歳 / 要支援2

脳出血(右麻痺)

週2回ご利用  
(平成23年8月より)

日常生活での目標 >> **腕の機能を取り戻し、  
自分で洗髪ができるようになりたい!**

M様のお悩み

退院したばかりの時は、入院中のリハビリのおかげで特に生活に不自由は無かったのですが、退院後しばらくして通院以外で外に出る機会が少なくなり、活動量がどんどん低下していきました。麻痺のある右腕を、肩より上にあげる事が困難になり、特に洗髪には困っていましたね。リハビリを辞めてからの急激な身体レベル低下は、もの凄いスピードで、今思うとゾッとします…。

そんな M様が  
**目標達成**に至った  
運動を、

裏面で  
紹介!

### リハビリデイサービスnagomi 大田店 (平成23年4月開業)

〒694-0041 島根県大田市長久町長久イ506-1

私たちはご利用者の健康維持・改善を目標にスタッフ一同全力で取り組ませていただきます!

笑顔あふれるnagomi大田店にぜひ!!お越しください!!



nagomi

お問い合わせはお近くの  
リハビリデイサービス  
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、  
<http://www.my-nagomi.com>