

nagomiExpress

**拘縮していた右手が自力で開くようになり、
更衣ができるようになりました!** 【nagomi 塩原店 S様】

54歳・要支援2 平成23年2月からご利用



H16年に脳梗塞を発症し、右半身麻痺となってしまったS様。
食事、入浴、更衣、筆記すべてが出来なくなってしまいました。

退院して2年程車椅子での生活を送っていました。病院の先生からは、一生車椅子での生活になるだろうと言われていて、生きる希望もなくなり、引きこもり気味になっていたそんな私に、ケアマネージャーから紹介されたのがnagomiでした。初めて見学したときの、アットホームな雰囲気がとても気に入りnagomiに通う事を決めたのです。

初めはきつく感じていたここちヨガの運動も体力がついてきたことによって今では丁度いい運動量で、まさに自分に合っていると感じています。nagomiでのリハビリを継続的に行う事で、身体に柔軟性が出て、以前は拘縮により二人ががりで開けていた右手が自力で開くようになりました! 今では握力も『8kg→16kg』まで回復し、右手を使って更衣等がスムーズにできます!!

今後もnagomiの運動を続けて、握力20kgを目指したいと思っています!!

**【ここちヨガ®】
～手指のほぐし～**

S様のように脳疾患後遺症によって麻痺が残ってしまった方でも、目的を持って運動を続けて行く事で、動かなくなってしまった機能の回復が期待できます。特に手指のグーパーでは、「握る・開く」を意識し、絶え間なく脳に刺激を加えて行きます。この動作を繰り返す事により脳が活性化し、脳内では新しい神経ネットワークの形成がされ、また手に繋がっている上半身の筋肉をほぐして行く事が期待できます。

リハビリデイサービスnagomi 塩原店 (平成23年2月開業)

〒815-0032 福岡県福岡市南区塩原3-22-16
nagomiで心も体もリフレッシュして頂けるように
スタッフ一同サポートしていきます。
一日一笑!!



nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報は、

<http://www.my-nagomi.com>