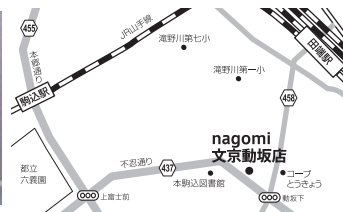


nagomiExpress

リハビリデイサービスnagomi 文京動坂店 (平成22年7月開業)

〒113-0021 東京都文京区本駒込4-43-1

「nagomiに来てから私変わった!」と言って頂けるよう、心のこもったサービスをスタッフ一同、日々提供していきます。



病気の後遺症が軽減され、たくさんの方と会話が楽しめるようになりました!!

【nagomi文京動坂店 I様】

70歳・要支援2 平成22年12月からご利用

脳出血後遺症による、右半身麻痺と言語障害が出てしまったI様。他者とのコミュニケーションが困難になってしまいました。

病気発症後、右半身に麻痺が残り、顔の筋肉も動かす事が出来なくなっていました。言葉もうまく出なく、孤独感を感じたり、相手に対して苛立つ時もありました。

しかし、nagomiに通うようになってからは、自分でも分かるくらい身体が変わってきたのです。麻痺も軽減して右半身の動きがよくなり、何よりも周囲の方たちとの会話がスムーズになりました。相手に何かを伝える事の楽しさを再確認し、今では冗談も言えるくらいです!!

nagomiの運動プログラムでは、こちヨガが気に入っています。無理なく自分のペースで全身運動ができるので自分の身体にあっているし、身体が改善に向かっているのを実感しています。また、リハビリに励む仲間の頑張っている様子を見ると、私自身感化され、より高い意識を持ってリハビリに励んでいるんだと思います。

私は、病気になってから、「7年間で、できる限り元の身体に戻ろう」と目標を立てました。あと、2年半で7年になります。日々のリハビリに励みnagomiを休まず通いたいです。



【こちヨガ®】 ~頭ほぐし~

こちヨガの動作で、頭全体をほぐす動作を取り入れています。

特に、こめかみの周りには筋肉やツボ、リンパ節などがあり、やさしく刺激することで、血流やリンパの流れが促進され、視界がスッキリする、また、頭痛の予防にも繋がっていきます。

同時に側頭筋、咬筋もゆっくりほぐすので、I様のように顔に麻痺が出てしまった方でも、やさしく継続して行っていくことで顔全体の筋肉が弛み、表情が豊かに変わっていくことが期待出来ます。

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報は、

<http://www.my-nagomi.com>