

# nagomiExpress

3月で1周年を迎えました!

リハビリデイサービスnagomi松戸店 (平成22年3月開業)

〒270-0016 千葉県松戸市小金清志町3-57-1

ご利用者様の健康維持・改善のパートナーとして、スタッフ一同  
全力で応援致します!!



## 握力が向上し、包丁が握れるよう になりました! 【nagomi松戸店 M様】51歳・要介護1 平成22年3月からご利用



脳出血のため、利き手である左手に麻痺が残ってしまったM様。趣味や日常生活動作が思うように行えない日々が続いていました。

私は以前から料理が趣味で、沢山のレパートリーを持っていました。しかし、左手の機能が低下してからは包丁もまともに握ることが出来なくなり、辛い日々が続いていたのです。

nagomiを検討する時、正直、満足できるリハビリが出来るかどうか不安でした。しかしnagomiで運動を続けた結果、可動域が広がり効果も実感できたので、とても満足しています。

最近では左手で包丁が持てるようになりました!実際に、毎月行う体力測定でも、左の握力がみるみる向上して(平成22年5月9.0kg→平成23年4月17.5kg)、自分でも驚いています!

これからは富士登山を目指して、さらに運動を続けていきたいと思っています。

【こちヨガ®】  
～肩甲骨ほぐし～

握力を向上させるためには、手先や前腕筋群の筋力向上のみならず、肩甲骨から腕全体の筋肉を刺激していく必要があります。

《こちヨガ》の肩甲骨ほぐしでは、M様のように脳疾患による麻痺が残っている方でも、まずは健側から、徐々に麻痺側にも刺激が伝わるよう構成されています。

nagomi

お問い合わせはお近くの  
リハビリデイサービス  
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報は、

<http://www.my-nagomi.com>