

nagomi Express

8
August

10月で1周年を迎えます!

リハビリディサービスnagomi新宿落合店

〒161-0034 東京都新宿区上落合2丁目8番12号

リハビリはふだんの生活の中にあります。その1つがnagomiです。

皆さんの目標を実現できるようにご支援いたします。



足が上がるようになり、自宅の二階へ上がるようになりました! 【nagomi新宿落合店 T様】

82歳・要支援2／平成21年10月からご利用



右大腿骨骨折により、足を上げることが困難になってしまったT様。2階に上がることが出来ず、生活空間が制限されてしまいました。

病院のリハビリで杖歩行まで回復することが出来ましたが、相変わらず足の上がりが悪く、趣味の華道や習字の道具や思い出が詰まっている2階へ上がることも出来なくなってしまいました。

nagomiに出会ってもうすぐ1年が経ちます。nagomiで習った足腰を鍛える運動は、自分の身体に必要だと思い、家でも取り組んでいます。その結果、最近では足の上がりが良くなり、2階にも上がるようになりました!

せっかく2階に上がるようになったので、これからは前のような2階での充実した生活を取り戻せるよう、運動に取り組んでいきたいと思います。

高齢者の皆様が、その方らしい生活を住み慣れた家、地域で送れるよう健康の維持、改善に取り組むことがnagomiの役割と考えています。T様のように、趣味活動の場として活用してきた2階への昇降が困難となってしまっては、『その方らしい生活』を失うことになります。足腰強化運動を通じて、階段昇降に必要な大腿四頭筋、ハムストリングスを鍛え、日常生活動作の改善を目指します。

【イスdeエクササイズ】 ～足腰強化運動～

お問い合わせはお近くの
リハビリディサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報は、

<http://www.my-nagomi.com>