

nagomi iExpress

7
July

6月で1周年を迎えました!

リハビリディサービスnagomi蒲田店(平成21年6月開業)

〒144-0052 東京都大田区蒲田2-22-16

明るい笑顔と元気なあいさつで、ご利用者の心と体の健康維持・改善をサポートさせていただきます。



麻痺による歩行の不安が解消され、旅行に行けるようになりました! 【nagomi蒲田店 M様】

77歳・要支援1／平成21年11月からご利用



9か月前に脳梗塞となり、左下肢不全となってしまったM様。歩行に自信がなく、長年の趣味を諦めていました。

脳梗塞の後遺症により歩行が不安定となってしまいました。周りに迷惑を掛けてしまうのではないかと不安になり、仲良しグループとの定期的な旅行も、なかなか実行に移せずにいたのです。

nagomiのエクササイズは、普段こんなに足と手を活発に動かすことが無いので、とても楽しく取り組んでいます。nagomiで一生懸命運動を続け、8ヶ月経った今では歩行に自信を持って外出できるようになりました!(5m歩行速度6.3秒→4.4秒)

4月には、念願の定期旅行にも参加!これからも今の仲間と共に色々な所へ旅行できるよう、運動は続けていかなければいけないと感じています。

【イスdeエクササイズ】 ~座ってリズミック ウォークI~

nagomiの運動効果により「旅行に行けるようになった!」と喜びの声を沢山のお客様からいただいております。スタッフ一同とても嬉しく思っていますが、同時に外出先での『転倒』を心配しています。

『座ってリズミックウォークI』では、膝を高く上げ、足裏のバランス力を向上し、外出先で安全に安心して歩行ができる歩き方を目指します。



お問い合わせはお近くの
リハビリディサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報は、

<http://www.my-nagomi.com>