

nagomi iExpress

6
June

5月で1周年を迎えました!

リハビリディサービスnagomi光が丘店(平成21年5月開業)

〒179-0073 東京都練馬区田柄3-16-19

私たちはご利用者の心も体も元気にさせたいと常に願っています。

ご利用者の元気は、まさにスタッフの元気になっています。



握力が向上し、趣味のそば打ちに専念できるようになりました!【nagomi光が丘店 O様】

79歳・要介護2／平成21年5月からご利用



【セルフケア】 ～上肢機能を高める～

O様のような脳疾患による握力低下の改善に必要なことはまず、機能が低下しているマヒ側の神経に刺激を与えることです。脳からの伝達機能が改善されることにより、可動を広げ、各部の筋力向上にもつながります。

セルフケアの「上肢機能を高める」では、単純に筋力を鍛えることにとどまらず、身体機能の根本へアプローチし、握力向上を目指します。

約1年半前に脳出血を起こし、その後遺症から左半身麻痺となってしまったO様。握力も低下し、生きがいだった趣味も満足に出来なくなってしまったそうです。

私は長年、高齢者や女性でも簡単に出来るそば打ちを研究し、指導や試食会を行うことが生きがいとなっていました。それが脳出血をしてからと言うもの、自分の満足できるそばが打てなくなり悔しい日々の連続でした。諦めきれない私は、nagomiに通い運動を続け、自分の生きがいを取り戻そうと決めたのです。

正直こんなことで?と思っていたセルフケアでしたが、徐々に手先の動きがスムーズになっていくのを感じ、家でも継続して行っています。

今では握力も向上し、以前のようにそばが打てるようになりました!今後もnagomiで運動を続け、自分の生み出したそば打ちを多くの人に普及させていきたいと思っています。

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリディサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報は、

<http://www.my-nagomi.com>