

nagomi iExpress

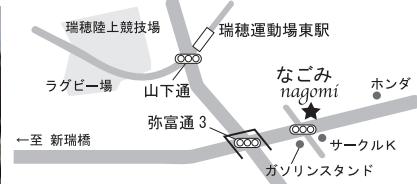
3
March

5月で1周年を迎えます!

リハビリディサービスnagomi名古屋瑞穂店(平成21年5月開業)

〒467-0064 愛知県名古屋市瑞穂区弥富通4-15-3

ご利用者のADL改善を日々目の当たりにし、nagomiメニューの効果を多くの方々に提供していきたいと思います。



筋力アップで孫とのボール遊びを思い切り楽しめるようになりました! 【nagomi名古屋瑞穂店 Y様】

68歳・要介護1 平成21年8月からご利用



2年前に脳梗塞を発症し、左半身に麻痺が残ってしまったY様。病院のリハビリで日常生活に支障が無い程度まで回復したものの、筋力は戻らぬまま退院となりました。

退院後も相変わらずマヒ側の筋力は弱く、孫とのボール遊びを心から楽しむことができませんでした。医師にも運動を続けるよう言われていましたが、市のリハビリ施設は半年待ち…。「何かしなければ!」と思っていたときnagomiと出会いました。

『ここちヨガ』は健康のために必要な運動であると身体で実感し、半年待った市のリハビリ施設を断りnagomiを続けています。初めにインストラクターが言う、「まずは正座、胡坐、長座ご自分の楽な姿勢をとりましょう」という台詞を聞くと、さあ今日も始まるぞ!と気持ちが高まります。

通い始めてから半年が経ちました。今では麻痺側の握力が10kgも向上し、孫とのボール遊びを心から楽しんでいます!これからもnagomiで運動を続け、色々な趣味を楽しみたいと思います。

【ここちヨガ®】 ~手指のほぐし~

Y様のように脳疾患後遺症による麻痺がある方の握力向上には、必要な筋肉を刺激することと、手指の可動を向上させる必要があります。

『ここちヨガ』の「手指のほぐし」では、握力に必要な前腕筋群に刺激を与え、さらに脳を活性化させることで、手指の神経機能を高め可動域を広げます。



お問い合わせはお近くの
リハビリディサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報は、

<http://www.my-nagomi.com>