

nagomi Express

2
February

4月で1周年を迎えます!

リハビリディサービスnagomi川口店(平成21年4月開業)

〒333-0842 埼玉県川口市前川3-10-8

暖かくなってから、そのうちに…なんて言わずに、寒い時期こそnagomiで体を動かしましょう!



私が元気になることで、夫の介護が楽しくなりました! 【nagomi川口店 F様】 76歳・要支援2 平成21年6月からご利用



人工股関節置換手術に伴う1ヶ月の入院により、上肢下肢ともに筋力が低下してしまったF様。

その為、4年続く夫の介護が困難になってしまいました。

1ヶ月の入院生活を経て自宅へ戻ったとき、この身体で夫の介護を続けていかなければならぬ現実に、愕然としました。腕の筋力は落ち、夫の胃ろうの栄養チューブを絞ることが困難に。泣きながらの作業でした。

自分が元気にならなければ!と、nagomiに通い始めて8ヶ月が経ちました。握力が向上(右手13.5kg→19.5kg、左手8kg→15kg)、肩の動きもスムーズになり、ヨガの効果を実感しています。

nagomiで心も身体も楽になり、介護の困難な作業も今では楽しく感じられるようになりました。まずは介護する人が元気で笑顔でいること、それが介護を続けていく秘訣ではないでしょうか。

F様のように、老々介護で「介護する側」の方もnagomiには多くいらっしゃいます。心のケアはもちろんのこと、「介護を継続できる健康な身体の維持」もnagomiの役目と考えています。ここちヨガでは日々の介護で疲労が蓄積された、肩甲骨周辺の筋肉をほぐし、腕の可動域を広げ、握力向上を図ります。

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリディサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報は、

<http://www.my-nagomi.com>