

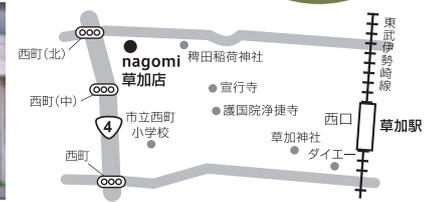
nagomiExpress

もうすぐ1周年を迎えます!!

リハビリデイサービスnagomi草加店(平成20年12月開業)

〒340-0035 埼玉県草加市西町760-2

今後もお客様の笑顔を大切に、健康の維持・改善に努めていきます。



歩行時、2本必要だった4点杖が1本に減りました! **[nagomi草加店 H様]** 72歳・要支援2 / 平成21年2月からご利用

腰椎圧迫骨折で起き上がることも難しかったH様。
治療を行い歩けるようになったものの痛みは残り、外出の機会も減ってしまいました。

こんなに歩けるようになるなんて思ってもみませんでした。nagomiに通い始めて3ヵ月経った頃から、2本必要だった4点杖が1本でも歩けるようになり、歩くことが楽しくなりました。

昨年、腰椎圧迫骨折により2ヶ月間寝たきりになってしまいました。趣味の日本舞踊に加え、散歩や家事でさえも困難な状態に。病院での治療を続け、どうにか杖を2本使って歩くことが出来るようになった頃、nagomiと出会いました。nagomiで習ったイスdeエクササイズは家でもテレビを見ながら行っています。他の人が頑張っている姿を見ると「自分も負けるか〜!」という気分になりますね。今では歩行も安定し、杖を忘れてしまうことも度々あります。

今後は、日本舞踊を再開するためにも運動を続けていきたいと思っております!



【イスdeエクササイズ】 ～足腰強化運動～

nagomiのご利用者からH様のように、歩行能力が向上したという声を多数いただいております。イスdeエクササイズ『足腰強化運動』は、下肢筋力低下を防ぐことを目的としており、特に歩くために必要な大腰筋・殿筋群などを強化するプログラムとなっています。

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報は、

<http://www.my-nagomi.com>