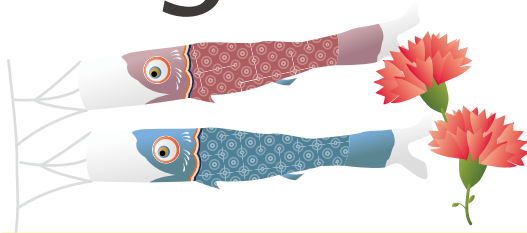


nagomiExpress



リハビリデイサービスnagomi鷺宮店が
昨年9月にオープンしてから、8ヶ月が経ちました。
鷺宮店に通うお客様からも、続々と嬉しい効果の声が
届いています!

手に力が戻り、ペットボトルの蓋が開けられる ようになりました!

【A様】78歳・要支援2 / 平成20年9月からご利用

2年前、交通事故で右腕を骨折したA様。
退院後は手に力が入らないため、困難な動作も多く、不自
由な生活を送ってきました。

私は1人暮らしなので、出来る限り家事は自分
で行うようにしています。

しかし、退院後はペットボトルの蓋を回すことも
困難になってしまいうらい手の力が弱っていて、
日常生活に不安を感じました。そこでヘルパー
さんに相談をしたところ、nagomiを紹介して
いただいたのです。nagomiの『らくらくムー
ビングボール』は、継続すればするほど手の力が
強くなっていると感じることができるので、楽し
く取り組むことができます。おかげで2か月が
経った頃、ペットボトルの蓋を1人で回すことが
できるようになったのです!

今では居候中の孫2人の家事も私が切り盛りで
きるくらい回復し、毎日張りのある楽しい生活
を送っています。



【イスdeエクササイズ】 ～らくらく ムービングボール～

A様のように、骨折や長期入院のために手の力が弱くなり、ペットボトルの蓋が回せな
くなる、手先の作業が不自由になるという方がいらっしゃいます。手の力を鍛えるため
には、nagomiの『らくらくムービングボール』が効果的です。上肢の関節ストレッチ、
筋力トレーニングを行うことにより、可動域を広げ動きをスムーズにします。

お問い合わせはお近くのリハビリデイサービスnagomi各施設へ nagomiの施設情報は、

nagomi

<http://www.my-nagomi.com> をクリック!

もしくは、

なごみ やさしい

☎ 0120-753-834 までご連絡下さい。