

nagomi *iE*xpress



急に気温が下がり、一気に季節が変わりました。
nagomiでも風邪でお休みされる方が増えているようです。
うがい・手洗い・栄養管理・予防接種…
予防対策はお早めに!!

目の不快な症状が緩和し、 大好きな「つまみ絵」に 集中出来るようになりました!

脳出血の後遺症により目に不快な症状を感じていたG様。頻繁に目を使う趣味活動や日常生活は、憂鬱の連続でした。



私は2年前に脳出血を起こし、その後遺症から視床下部に障害が残りました。
15年前から趣味で「つまみ絵」を行っていますが、作品製作の時に涙目や疲れなど、目の不快な症状を強く感じ憂鬱でした。
今年6月から週1回nagomiを利用するようになり、目の症状に効果があるマッサージの指導を受けました。自宅でも毎日行ったところ不快な症状が緩和され、「つまみ絵」の作品作りに集中して取り組めるようになりました。
今の私の楽しみは作品制作と「nagomi」に通うことです。

【G様】 77歳 / 要支援1 / 平成20年6月からご利用

『セルフケア』 ～指と手首をほぐし、肩・首・背中・腰の筋肉をゆるめる～

G様のような脳出血の後遺症による目の不快な症状は、首周りの血流をよくする事が予防策の1つとして考えられます。
セルフケアに、手首や指をほぐすことで、肩・首・背中・腰の血流を促進するプログラムがあります。首周りの血流を促進することにより、目の不快な症状を緩和させる効果があります。

お問い合わせはお近くのリハビリデイサービスnagomi各施設へ nagomiの施設情報は、

nagomi

<http://www.my-nagomi.com> をクリック!

もしくは、

なごみ やさしい



0120-753-834

までご連絡下さい。