

# nagomi*iE*xpress

07.11.01 リハビリデイサービスnagomi千川店がオープン!!



2ヶ月で たったの  
歩く速度が  
速くなりました!!



昨年11月にリハビリデイサービスnagomi千川店がオープンして早3か月。お客様も増え、少しずつですがnagomiの効果がお客様の声から聞こえるようになりました。今月はそんなお客様の一人である、K様から喜びのコメントを頂いています!

(K様) 自分もまだまだ動けるんだと自信を持つことができ、前向きになりました。日常生活が活発になり、歩く速度が速くなったことを、妻も喜んでいます。自分で爪が切れるようになったり、長時間あぐらをかく町内会の会合でも、2時間座っていられたり、出来ることが増えました。

最初は「こんな緩い運動で、本当に体が変わるのか?」と半信半疑の様子でしたが、今では「普段動かさない所をまんべんなく動かすからゆっくりだけど体にいいことが分かる。」と、ヨガにハマりつつあるようです。ただ、楽に動ける様になったからと言って池袋まで週三回も歩くのはやめて下さいね。ゆっくり少しずつ元気になっていきましょう!

今年もリハビリデイサービスnagomiをどうぞよろしくお願ひいたします。

nagomi

お気軽にお問い合わせください (フリーダイヤル)

0120-753-834

なごみ やさしい

千川店

大泉学園店