

nagomi Express



杖を使わず
バスに乗り、高島屋まで
行けるようになりました!

A様 84歳(男性)

要介護2 / 週2回利用
平成27年1月より京都府 nagomi 京都北白川店を利用

次は、妻と小旅行に行けるようになりたい!

ケアマネジャーの声

- これからもご夫婦での生活を継続していきたいということで紹介しました。
- 通所開始時は休みが多い方でしたが、運動の習慣化により歩行が安定されてこれたので本当に驚いています。

疾患/状態

変形性膝関節症 /

平成22年に右膝人工関節置換術

生活状況と課題

- 通う前は変形性膝関節症の影響で、思うように足を動かす事が出来ず、ふらついたり転倒しそうなことが多かった。その事で常に杖を手放せず、出かけるときは妻に付き添ってもらっていた。
- 以前は膝が曲がらず、ズボンを履く事も妻に手伝ってもらっていた。

生活目標

一人でバスに乗って
百貨店に買い物に行けるようになる

日常生活状況・課題

バスに乗って買い物に行く為に
運動1、運動2を実施

A様が取り組まれた運動をご紹介します!! (ホームページで見本動画を公開しています!!)



運動1

集団プログラム

大腿部を鍛える運動

見本動画 URL



<https://youtu.be/8NPPzMm6pmw>



運動2

個別機能訓練II

段差を乗り越える
訓練

見本動画 URL



<https://youtu.be/b7b7kbTywXA>

nagomiによる感染予防対策継続中!



感染予防対策の
動画はこちら



裏面では、A様が特に効果を実感した運動をご紹介します!!

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>