

nagomi Express

バスで石神井公園まで行き、公園周辺を散歩できるようになりました！ I様 87歳(女性)



要介護1 / 変形性脊椎症、脊柱管狭窄症 週1回利用 平成26年6月より東京都 nagomi 井荻店を利用

ご利用前の生活状況と課題

- 仕事を引退後から活力が減少し、体調を崩しやすくなっていた
- 脊柱管狭窄症により腰や足に痺れがあり、身体を動かすことへの疲労感を感じるようになってきていた

ご利用後の身体・生活状況

- 身体が伸ばしやすくなって洗濯物などを干しやすくなった
- 精神面でも前向きになり、散歩や買物・家事など活動意欲が高まってきた

ご利用自粛による身体・生活状況

- 新型コロナウイルスが流行る前は毎日のように散歩をはじめ外出機会を設けていたが、「感染してしまうのではないか」という不安から外出機会がなくなり、自宅内に閉じこもりがちになった
- 自宅にいる時間が多い為、下肢筋力が落ち、立ちがりや歩行の鈍化、息苦しさを感じている

新型コロナウイルス感染予防により通所を控えられている方への代替えサービス実施中!!

チームケア!



施設長:

訪問時の身体・生活状況はスタッフ、ケアマネジャー様へ共有し、不安解消へ繋がるように致します!

生活相談員:

訪問後、アフターフォローとして電話にて体調を確認するように心がけています!

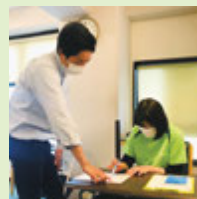


インストラクター:

ご自宅で運動を継続して頂けるように、ご質問などを積極的に受け付けるようにしています!

看護師:

食事や水分摂取、排泄、服薬状況等に関する助言を訪問者へ伝達致します!



寝たきりにはなりたくないで、本来なら休むことはほとんどないが、感染予防の為に仕方なく休んだ。通えない代わりに運動を提供してくれて本当に助かりました。個別に対応してくれた事で普段聞けない事も聞け、運動習慣が継続出来てよかったです!

I様

普段からお休みなくご利用されているので、代替えメニューを提案してもらえて本当に良かった。ご本人様の環境、気持ちに寄り添ってもらえてありがたく思います!

ケアマネジャー

訪問を行う上で
nagomiによる
感染予防対策

検温

出勤前、訪問前、訪問中(ご利用と一緒に)実施します

手指消毒の徹底

常に持ち歩き、訪問前に洋服やカバンの消毒も実施します

マスク着用

スタッフは当然ですが可能な限りご利用者にも着用して頂きます

裏面では、I様が特に効果を実感した運動をご紹介します!!

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>