

nagomi Express

4
April

2020



趣味の家庭菜園が出来るようになりました!

〇様 83歳(女性)

要介護1→要支援1 / 中心性脊髄損傷、頸椎骨折
週2回利用→週1回利用 平成27年5月より愛知県 nagomi 中川吉津店を利用

喜びの声!

今では家事を行い、カラオケにも行ったりと、とても活動的になりました。
ご家族からも喜びのお言葉を頂いております!

ケアマネジャー

ご利用前の生活状況と課題

- 自宅庭で転倒後、腰や臀部に痛み、手足にしびれがあり、活動量が低下、1日の半分は家で横になっている生活を送っていた
- 味覚機能が低下し何を食べても味が分からず、動かない事も重なり食欲はほとんどなかった

ご紹介理由

- 活動機会確保の為、主治医の先生からデイサービスを勧められたことがきっかけ
- 1日のデイサービスに行くより、体操教室に行くような感覚で参加できる方が合っていると思い nagomi を紹介しました

ケアプラン目標 nagomi生活目標

体力を向上させ、自宅で出来る事を増やす 庭の草取りを行う事が出来る

チームケア!



施設長:

毎月のケアマネジャーへのご様子報告と3カ月に1回はご自宅を訪問させて頂き、生活状況のお悩みなどを確認するようにしています!

生活相談員:

アセスメントにて、ご利用者の日頃の不安や悩みを分析し、解消出来るように計画を立てます!



インストラクター:

ご自宅でも運動の習慣をつけてもらえるようにそれぞれのお悩みに合わせた運動資料を提供しています!

看護師:

ご利用者の体調やペースに合わせて、個別機能訓練、口腔機能訓練にて、ご自宅で安全に過ごせるようにお声掛けしています!



裏面では、〇様が特に効果を実感した運動をご紹介します!!

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>