

nagomiExpress



社会参加実現!

友人へ手紙を書くことができるようになりました!

ご利用者
データ

H様 80歳(女性) / 要介護2 / 脳梗塞、右手首骨折
週2回利用 平成29年12月より東京都 nagomi 西府中店を利用

当時(ご利用前)の
生活機能

心身機能・身体構造

- 脳梗塞の影響で右側へのふらつきが多く、転倒→骨折を繰り返し、右手に力が入らない状態だった
- 舌の痺れ、口の締めまりが悪い状態だった

活動状況

- 転倒しないように座っている時間が多く、生活リズムが崩れ昼夜逆転の生活が続いていた
- 食事中食べこぼしが気になり、食事への意欲が低下していた

参加・役割状況

- 耳が聞こえにくい為、友人とは手紙でのやりとりが楽しみだったが、交流が出来ない状況だった
- 思うように体が動かせない事で家事などは家族に頼る生活が続いていた

見学の経緯
・感想

- このままではダメだと感じ、自立した生活を送り、友人との交流も増やしたいと思った
- 幼稚な事をする場所へは通いたくなく、運動する場所なのであれば良いと思った

(H様)



- 生活リズムを整える為、デイサービスをご紹介しようと思った
- 「家族に頼らず、自立した生活を送りたい」とご要望があり、生活リハビリに特化した運動がちょうどいいのではと思った

(ケアマネジャー)



ケアプラン目標

メリハリを持ちながら身体を動かすことで体力維持ができ転倒を防ぐ

課題解決の為に

セルフケア
上肢機能向上



個別機能訓練
紙とペンを使い
文字を書く訓練



口腔機能訓練
口輪筋に重点を置いた口腔体操



nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>