



生活機能改善!

歩行器を使用して週3回、 買い物へ行けるようになりました!

ご利用者
データ

S様 84歳(女性) / 要介護2 / 心不全、両変形性膝関節症
週3回利用

平成29年5月より広島県 nagomi 中区吉島店を利用

当時(ご利用前)の状況

- 右人工股関節置換術後による屈曲・内転・内旋の禁忌動作に加え、腰痛により長時間立位・座位が出来ず、ふらつきがあり歩行への不安が強かった
- 心不全の影響で血流が悪く足のむくみ、動くと動悸や息切れにより外出する機会が減っていた

見学の経緯

- 外出する機会が減り、家では身体を動かすことはなかった為、ケアマネジャーより外出する事が目的でデイサービスを3ヶ所紹介してくれた
- 独居なので「自分で買い物に行かなければならない」、このままだと車椅子での生活になってしまうのでは?と思った

見学時の感想

- 自動運動で膝、腰への負担が少なく、無理なく自分のペースで行えて継続出来そうだと感じた。何より体験後、足の動きがスムーズになり効果を実感し、自宅でテレビを見ながらでも出来ると思った
- 話をする事は好きなので、明るいスタッフやご利用者同士の関係性も良く、雰囲気良かったのも決め手になった

体調が安定し、独居での在宅生活が継続できる

ケアプラン目標

課題 疾病に伴う活動意欲の低下

課題解決の為に

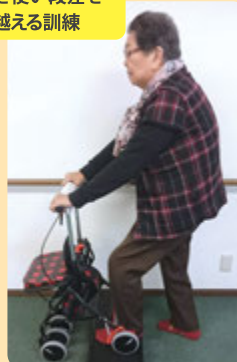
こちヨガ®
むくみ改善



セルフケア
足を上げやすくする



個別機能訓練
歩行器を使い段差を
乗り越える訓練



口腔機能訓練
嚥下に重点を置いた口腔体操



nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>