

nagomiExpress



役割創出!

ベランダに出て洗濯物を干せるようになりました!

ご利用者データ

C様 82歳(女性) / 要介護4 → 要介護2 / 腰椎圧迫骨折
週2回利用
平成29年2月より兵庫県 nagomi 川西店を利用

当時(ご利用前)の状況

- 腰椎圧迫骨折、带状疱疹の影響による背中から腰の痛みに加え、下肢の痺れもあり、家の中では娘が家事のほとんどを担ってくれていた
- 痛みの影響で立ち上がる事が困難であり、座ったまま室内に洗濯物を干していた

見学の経緯

- 身体に力が入らず、尿漏れや噛む力が落ちてきた事で「このままでは動けなくなる」という思いと、娘に「動けるようになってほしい」と言われ、リハビリをしようと思った
- 娘の家に引っ越してきたばかりであり、同世代の方との交流の場が欲しかった

見学時の感想

- ほとんどの運動を座って行う事は、自分の自宅での生活状況と合っていると感じた
- 人や機械に頼らず自分の力で運動が出来るという事と習った運動が自宅でも出来る事が気に入った

家事を続ける事が出来る

ケアプラン目標

課題 疾病に伴う心身状態の悪循環による、活動範囲の制限

課題解決の為に

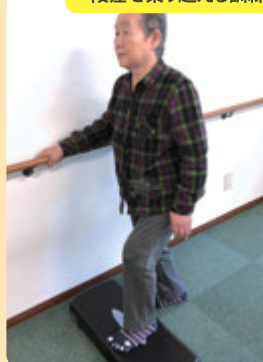
イスdeエクササイズ
立位姿勢保持



セルフケア
バランス機能向上



個別機能訓練
段差を乗り越える訓練



口腔機能訓練
咀嚼筋に重点を置いた口腔体操



nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>