



生活機能改善!

生活習慣を改善し、買い物へ行く事が出来るようになりました!

ご利用者
データ

I様 (85歳 男性) / 要介護3 → 要介護2
拡張型心筋症

週3回利用 / 平成28年5月より東京都 nagomi 荻窪店を利用

当時(ご利用前)の状況

- 拡張型心筋症による運動不足、外出機会の減少等の為体重が増加し、膝痛を発症
- 活動するたびに痛みが生じる事で、意欲の低下を伴い1日中ベッドの上で過ごす事が多く、歩行状態も不安定になった

見学の経緯

- 頻繁につまずいたり転んだりする事が増え、当時の生活習慣のままでは歩けなくなってしまうと思い、ケアマネジャーが身体に合うのではとnagomiを紹介してくれた
- 娘とも相談して運動を行う機会を持ち、買い物や趣味のコンサート等へ行くことが出来るようになりたいと思った

見学時の感想

- 娘と一緒に、リハビリ運動や個別機能訓練IIの説明を受け、心臓や膝に無理なく、自分でも続けられるのではないかと考えた
- 施設内や職員さんの対応も明るく楽しそうであったことも通所のきっかけとなった

ケアプラン目標

適切なリハビリ運動を行う機会を習慣化させて、転倒の不安なく
屋内外を移動することができる

課題 心疾患から運動不足に伴う生活習慣の悪化

課題解決の為に

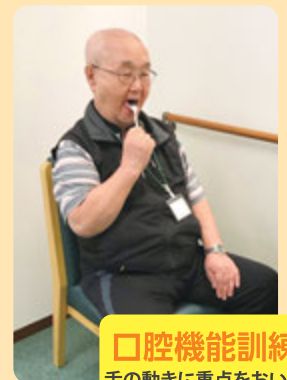
こちヨガ®
歩幅を広げる



イスde
エクササイズ
足を上げる・立ち上がる



個別機能訓練
障害物を避ける訓練



口腔機能訓練
舌の動きに重点をおいた
口腔体操

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>