



生活機能改善!

ひ孫達のために手編みのベストをプレゼントすることが出来ました!

ご利用者
データ

N様 86歳(女性) / 要介護1 / 心原性脳塞栓(左半身軽度麻痺)
週2回利用
平成24年10月より静岡県 nagomi 静岡葵店を利用

当時(ご利用前)の状況

- H24.1 に脳梗塞を発症。退院後自宅に戻るも体力が低下し外出に恐怖心があった
- 左半身への軽度麻痺が影響で、手や足先の痺れ、冷えに悩まされており、趣味だった編み物から遠ざかっていた

見学の経緯

- 動けなくなる事に焦りを感じ、主人の介護の継続や趣味の編み物の再開の為に、「なんとかしなくちゃ」と思い、自分の体に合うリハビリを探していた
- パンフレットを見て「この運動なら自分にも出来るかも」と思い、見学を申し込んだ

見学時の感想

- 不安はあったが運動後、心臓が弱い自分に優しく、効果を実感した。「このゆったりな運動なら自分にも出来る」と感じた
- インストラクターに前向きな声掛けをされた事で、緊張がほぐれ通いたいと思った

ケアプラン目標

手編みのベストを一枚編む

課題 手や足先の痺れ、冷えによる日常生活動作の低下

課題解決の為に

イスde
エクササイズ指先の痺れや
冷えを解消

セルフケア

良い姿勢を保つ



個別機能訓練

編み物を想定
した指先を
使った訓練

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>