



生活機能向上!

## 奥様と定期的に旅行に行き、 ハワイにも行けるようになりました!

ご利用者  
データ

T様 66歳(男性) / 要介護2 → 要介護1 / 脳梗塞(左半身麻痺)  
週2回利用  
平成26年12月より京都府 nagomi 京都北大路店を利用

### 当時(ご利用前)の状況

- 脳梗塞による左麻痺の影響で、歩行不安定(杖歩行)になり、転倒がきっかけで自宅内で座っている事が多くなった。また、左肩の痛みもあり、日常生活に不自由が多かった
- 外出先のお風呂場や椅子から立ってなくなって、恐怖心があった

### 見学の経緯

- 左麻痺の状態を改善し、車の運転や、奥さんに頼らず自立した在宅生活を送るには、リハビリを継続しないとけないと思った
- 奥さんと、趣味であった旅行に行けるようになりたかった

### 見学時の感想

- ここちヨガの運動が特に気に入った。麻痺があってもマイペースに長くリハビリを続けられると感じた
- スタッフや店舗の雰囲気良く、私の悩みに対して、親身に寄り添ってくれた

### ケアプラン目標

## 心身の機能を維持・向上させ安心して外出できる

課題  左麻痺による外出意欲低下・趣味活動の減少

課題解決の為に

ここちヨガ®  
歩行バランス向上



イスde  
エクササイズ  
左右のふらつき軽減



個別機能訓練  
浴槽入りを  
模した訓練



nagomi

お問い合わせはお近くの  
リハビリデイサービス  
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>