



介護保険卒業!

## 趣味のグランドゴルフを再開 できるようになりました!

ご利用者  
データ

T様 75歳(女性) / 要介護1 → 自立 / 脳梗塞  
週1回利用  
平成30年1月より埼玉県 nagomi 大宮北店を利用

### 当時(ご利用前)の状況

- H29.10 に脳梗塞を発症し、左半身に軽度の麻痺が残った。自宅に戻ってからは、小さな段差にもつまづいてしまい、夜中のトイレに行くのも怖かった
- 退院後、デイケアに通ってみたが、イスに座っている時間が長かった為、もっと積極的にリハビリを行いたかった

### 見学の経緯

- 左麻痺を改善させて、趣味を再開したかったし、家事全般を夫に頼りきりだったので、負担を掛けたくなかった
- 早期にリハビリをして、早く介護保険から卒業したいと思っていたから

### 見学時の感想

- マシンを使用しないリハビリは、無理なく、自分のペースでできると感じたので、率直に自分の今の身体に合っているリハビリだと感じた

ケアプラン目標

## 歩行能力を改善し、不安なく歩けるようになる

課題  左側麻痺により、つまづきやすい

課題解決の為に



ここちヨガ®  
立位バランス向上



イスde  
エクササイズ  
歩行速度向上



個別訓練  
段差を想定した歩行訓練

# nagomi

お問い合わせはお近くの  
リハビリデイサービス  
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>