



生活機能改善!

家族に頼らず、100m先のゴミ捨て場まで行けるようになりました!

ご利用者
データ

S様 84歳(女性) / 要介護1 / 心臓病 / 腰椎圧迫骨折
週2回利用
平成30年2月より広島県 nagomi 西区己斐店を利用

当時(ご利用前)の状況

- 心臓病の影響で、動くとき動悸があったり、イスに座っているだけでもしんどかったため、トイレに行く、食事をする以外はベッドに寝たきりであった
- 移動時には、歩行器を使用してなんとか歩いていた。左右にふらつきがあり、恐怖心があった

見学の経緯

- 娘にとっても迷惑を掛けていたので、これ以上掛けたくないと思っていた
- 短時間で運動だけをする、マシンを使用しない、レクレーションがない場所なら行ってみたいと思っていた

見学時の感想

- 心臓に負荷が掛かり運動ができるか不安があったが、無理なく行う事ができた
- 家ではほとんど動いていない状態だったので、運動について行けるか不安があったが、家族に迷惑を掛けたくないという思いが強かったので通所を決意

ケアプラン目標

娘の運転する車に乗って、買い物に行く事が出来る

課題 外出意欲低下、身体機能の低下

課題解決の為に

ここちヨガ®

バランス能力向上



イスde エクササイズ

姿勢改善 /
上肢可動域向上



障害物を
想定した
方向転換
(8の字)歩行



nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>