

nagomi Express

9 September



生活機能改善!

近所のスーパーまで、シルバーカーを使って 買い出しに行けるようになりました!

ご利用者
データ

T様 87歳(女性) / 要介護1 / 右大腿部骨折
週2回利用
平成29年11月より東京都 nagomi 蒲田店を利用

当時(ご利用前)の状況

- 骨折後、外出機会が減少し、ほぼ1年間自宅に閉じこもりの生活が続いた
- 主治医から「歩く習慣がないなら病院まで歩いて来なさい」と言われるほど歩行習慣がなかった
- 自宅のイスで座っている時間が長かったため、身体が右に歪んでしまった

見学の経緯

- 運動の必要性は分かっていたが、運動に対するハードルが高かった。今の状態に合うリハビリ施設はないと思っていたが、担当ケアマネジャーがnagomiを勧めてくれた

見学時の感想

- 当時、シルバーカーレンタルをしたところであったが使いこなせるか不安だった。nagomiでは、自分のシルバーカーを使って個別訓練が出来る事、自宅でも取り組める運動が多くあり効果が期待できそうだったので通所を決意

ケアプラン目標

立ち上りや歩行でふらつかず、ゆっくりでも安全に歩行できる

課題 外出意欲が低下。歩行の頻度低下。歩行への恐怖心

課題解決の為に

こちヨガ®
体幹をほぐし姿勢改善



イスdeエクササイズ
下肢筋力/足首可動域向上



**シルバーカーを使用した
段差昇降訓練**



nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>